



UITWERKING ENQUETTE ALCOHOL/DRUGS PREVENTIE

Youth for Christ Ede, 2025

INLEIDING

Youth for Christ Ede heeft in het kader van haar alcohol- en drugspreventieproject een enquête uitgevoerd onder jongeren in het uitgaansleven in Ede. Het doel van deze enquête was om inzicht te krijgen in het gebruik van alcohol en drugs, de houding van jongeren ten opzichte van middelengebruik en hun beleving van risico's en sociale druk. Ook diende de enquête als kapstok voor jongerenwerkers om het open gesprek met jongeren te voeren over middelengebruik. In dit verslag willen we de resultaten uiteenzetten.

Matthijs van den Broek
Jongerenwerker

YOUTH
FOR CHRIST

Ede

Aanleiding

In ons projectplan in 2023 stelden we dat we (Youth for Christ Ede) op onze regulieren jongerenwerkactiviteiten signaleerden dat het drugsgebruik toenam. Als Youth for Christ hebben we het motto: "we willen zijn waar de jongeren zijn" (Youth for Christ, z.d.). In Ede was dat voor ons aanleiding om een project op te tuigen waarbij we tijdens de uitgaans-uren op het museumplein, het uitgaansgebied van Ede, aanwezig zijn.

Hoe ziet een avond eruit?

Op deze avonden voeren we open, vrijblijvende gesprekken met jongeren en jongvolwassene over alcohol en drugsgebruik. We staan niet om te oordelen, maar wel om de open vraag te stellen waar iemand de grens voor zichzelf legt. We zijn voor dit project toegerust door Iriszorg (z.d.) en hebben ook een direct contact persoon wanneer jongeren aangeven aan te slag te willen met hun alcohol/drugsgebruik. Verder maken we veel gebruik van motiverende gespreksvoering, waarbij de eerste fase is om intrinsieke motivatie bij de jongeren op te roepen (Movisie, 2010).

In 2025 hebben we in de periode tussen april en september totaal **10 avonden** op het museumplein gestaan vanaf 22.00 tot 02.00. Ook zijn we tijdens heideweek **3 dagen** actief geweest met zowel jongerenwerkers tussen de jongeren als bij ons tent. Bij dit project waren in totaal 4 betaalde medewerkers betrokken en **12 stagiaires/vrijwilligers**.

In totaal zijn de resultaten van deze enquête dus gebaseerd op **13 avonden** verspreid over een periode van 5 maanden. Op deze avonden hebben we ongeveer **1200 jongeren** gesproken waar er **419 de enquête** hebben ingevuld. De gemiddelde leeftijd van de respondenten was **19 jaar en 4 maanden**, hiervan waren **125 respondenten minderjarig**.

Methode

Voor de enquête hebben we gebruik gemaakt van een google formulier, wat het makkelijk en toegankelijk maakte voor jongeren om in te vullen. Jongeren konden anoniem deelnemen en gaven antwoord op vragen over hun middelengebruik, houding, motivatie en gedrag. Zie bijlage 1 voor alle vragen. De verzamelde gegevens geven een momentopname van de ervaringen en percepties van jongeren in de lokale context.

Het invullen van de enquête zagen de jongerenwerkers als een **middel** om vervolgens het gesprek aan te kunnen knopen.



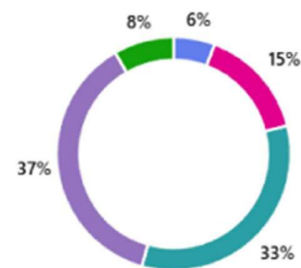
Belangrijkste resultaten

Hoe vaak wordt alcohol gebruikt?

De resultaten laten zien dat alcoholgebruik onder jongeren in het uitgaansleven van Ede nog steeds breed voorkomt, al zijn er duidelijke verschillen in frequentie en mate van gebruik. Meer dan 75% van de respondenten geeft aan 1x per week of vaker alcohol te drinken wat. Wanneer een vrouw minimaal 1x per week 4 glazen drinkt, of een man 6 glazen, spreekt het Trimbos instituut (2024) van een **zware drinker**.

3. Hoe vaak gebruik jij alcohol?

● Nooit	24
● 1x per maand	65
● 1x per week	140
● Een aantal keer per week	157
● Elke dag	35

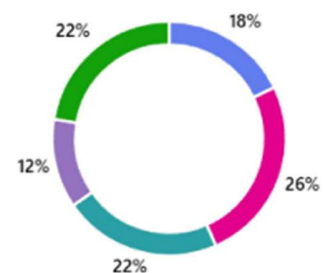


Hoeveel alcohol wordt er gebruikt op één avond?

Waar het wekelijks drinken van één glas alcohol nog niet veel kwaad kan, stelt het Trimbos instituut (2024) dat het gevaarlijker wordt bij 4 (voor een vrouw) of 6 glazen (bij een man) op één avond. Uit de enquête komt naar voren dat **meer dan de helft** van de respondenten aangeeft op een avond meer dan 5 glazen alcohol te drinken. 22% van de respondenten geeft aan 9 of meer glazen op een avond te drinken. Het Trimbos instituut spreekt dan van *binge drinken*. Dit is een gevaarlijke manier van drinken met ernstige gezondheidsrisico's (2024).

4. Hoeveel alcohol gebruik jij (gemiddeld) op een avond?

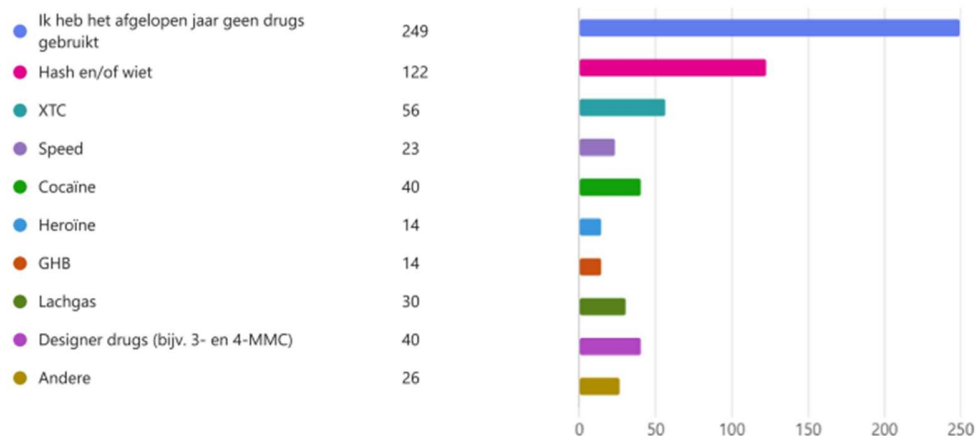
● 1 tot 2 glazen	75
● 3 tot 4 glazen	108
● 5 tot 6 glazen	92
● 7 tot 8 glazen	52
● 9 of meer glazen	94



Drugsgebruik in het afgelopen jaar.

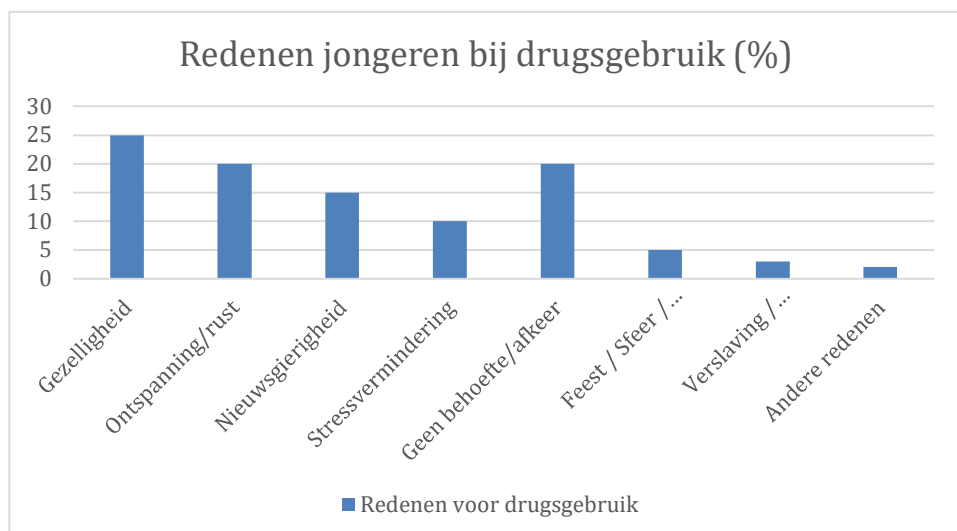
Ongeveer de helft van de respondenten geeft aan afgelopen jaar een vorm van drugs te hebben gebruikt. Van de gebruikers, geeft **de helft** aan hash of wiet te hebben gebruikt. Harddrugs komt meer incidenteel voor, waarbij XTC het meeste wordt gebruikt.

5. Vink aan welke drugs je het afgelopen jaar hebt gebruikt.



Reden voor drugsgebruik

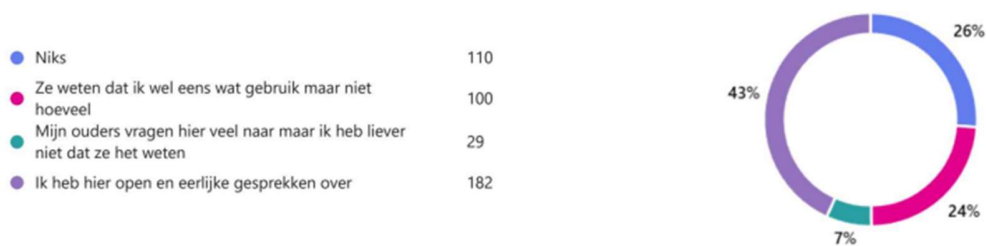
De meest genoemde reden om wél drugs te gebruiken is **gezelligheid en sociaal contact** (ongeveer 25%). Jongeren koppelen gebruik vaak aan samen zijn met vrienden of een leuke sfeer tijdens het uitgaan of festivals. Daarnaast noemt een aanzienlijk deel **ontspanning of rust** (20%) als motief – jongeren gebruiken middelen om tot rust te komen of hun hoofd leeg te maken. Ongeveer 15% geeft aan uit **nieuwsgierigheid of om te proberen** middelen te hebben gebruikt. Een kleinere, maar relevante groep (10%) zegt drugs te gebruiken om **stress te verminderen of te ontsnappen aan problemen**. Hierin geven veel jongeren aan dat er behoefte is aan meer open gesprek en betrouwbare informatie.



Wat delen jongeren met hun ouders?

Bijna de helft van de respondenten geeft aan **open en eerlijke gesprekken met hun ouders** te hebben over hun alcohol en/of drugsgebruik. In gesprekken gaven jongeren aan dat hun ouders soms alcohol in huis halen voor hun (minderjarig) kind, dit zodat het kind dan onder toezicht van ouder een eerste ervaring met alcohol kan hebben.

8. Wat vertel jij aan je ouders over jou alcohol en/of drugsgebruik?



Discussie

We zien in dat dit kleine onderzoek geen harde feiten geeft en dat er een aantal onduidelijkheden zijn over de cijfers. Zo is er in dit onderzoek geen rekening gehouden waar de respondenten vandaan komen. We hebben veel jongeren gesproken die vanuit het buitengebied in Ede kwamen om te drinken. Iets waarvan al langer bekend is dat dit veel gebeurd (nuchterede, z.d.).

Ook is in de enquête niet terug te lezen hoeveel jongeren zowel meer dan 1x per week drinken, als meer dan 5-6 glazen op een avond. Uit gesprekken bleek dat dit vaak wel het geval was, maar dit is niet iets wat uit de enquête terug te lezen is.

Uiteindelijk was het doel van de enquête om als kapstok voor het gesprek te fungeren, en om data te kunnen verzamelen over het middelengebruik onder jongeren in Ede.

Conclusie en aanbevelingen

De uitkomsten laten zien dat alcoholgebruik nog steeds een belangrijk onderdeel vormt van het uitgaansleven van jongeren in Ede. Hoewel veel jongeren zich bewust zijn van de risico's, blijft sociale druk een belangrijke factor. Youth for Christ Ede kan hierop inspelen door in te zetten op **laagdrempelige gesprekken**, voorlichting en het versterken van weerbaarheid. Daarnaast is samenwerking met lokale partners zoals de gemeente, Iriszorg, GGD en horeca van belang om structurele preventie te blijven waarborgen.

Voor komend jaar hebben we extra nachten gepland staan om dit project voort te zetten, waarbij we informatie willen verstrekken over middelengebruik en het open gesprek willen blijven voeren.



Bronnenlijst

Iriszorg. (z.d.). Geraadpleegd op 15 oktober 2025 van [Homepagina | IrisZorg](#)

Movisie. (2010). Geraadpleegd op 23 oktober 2025 van [Motiverende gespreksvoering | Movisie](#)

Nuchterede. (z.d.) Geraadpleegd op 23 oktober 2025 van [Alcohol | Nuchter Ede](#)

Trimbos. (2024). Geraadpleegd op 23 oktober 2025 van [Feiten en cijfers over gebruik van alcohol - Trimbos-instituut](#)

Youth for Christ. (z.d.). *Zijn waar de jongeren zijn*. Geraadpleegd op 15 oktober 2025 van [Youth for Christ is daar waar jongeren zijn - Youth for Christ](#)

Bijlage

Enquette alcohol en drugsgebruik

Deze enquête is opgesteld door Youth for Christ Ede in samenwerking met de gemeente Ede.

We willen beter inzicht krijgen in hoe vaak alcohol en drugs worden gebruikt onder jongeren in Ede. Er zijn geen goede of foute antwoorden – we zijn niet uit op oordeel, maar op eerlijkheid. Alles wat je invult is volledig anoniem. Dus voel je vrij om open te zijn!

* Vereist

1. Geslacht

- Man
- Vrouw

2. Leeftijd *

3. Hoe vaak gebruik jij alcohol? *

- Nooit
- 1x per maand
- 1x per week
- Een aantal keer per week
- Elke dag

4. Hoeveel alcohol gebruik jij (gemiddeld) op een avond? *

- 1 tot 2 glazen
- 3 tot 4 glazen
- 5 tot 6 glazen
- 7 tot 8 glazen
- 9 of meer glazen

5. Vink aan welke drugs je het afgelopen jaar hebt gebruikt. *

- Ik heb het afgelopen jaar geen drugs gebruikt
- Hash en/of wiet
- XTC
- Speed
- Cocaine
- Heroïne
- GHB
- Lachgas
- Designer drugs (bijv. 3- en 4-MMC)
- Andere

6. Wat is jou reden om drugs te gebruiken?

7. Ken jij mensen die drugs gebruiken? *

- Nee
- Ja, wel 1 of 2
- Ja, ongeveer 10 mensen
- Ja, mijn hele vriendengroep gebruikt drugs

8. Wat vertel jij aan je ouders over jou alcohol en/of drugsgebruik? *

- Niks
- Ze weten dat ik wel eens wat gebruik maar niet hoeveel
- Mijn ouders vragen hier veel naar maar ik heb liever niet dat ze het weten
- Ik heb hier open en eerlijke gesprekken over

9. Zelf nog een toevoeging?

Deze inhoud is niet door Microsoft gemaakt noch goedgekeurd. De gegevens die u verzendt, zal worden gestuurd naar de eigenaar van het formulier.